

Magdeburg, im Dezember 2019

Sehr geehrter Herr Dr. Hölker,

vielen Dank, dass Sie die weite Reise aus Köln auf sich genommen haben, um den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Agentur für Arbeit Halberstadt ein gesundes Schlafverhalten näher zu bringen.

Sie haben das Thema auf angenehme und unterhaltsame Art und Weise transportiert.

Auch das von den Teilnehmern gegebene Feedback bestätigt, dass der Vortrag sehr gut angekommen ist (1 = sehr gut; 6 = sehr schlecht):

Frage	Mittelwert
Wie bewerten Sie insgesamt die Qualität der BGM-Maßnahme?	1,2
Die Maßnahme trägt zur Erhaltung bzw. Förderung meiner Gesundheit bei.	1,3
Ankündigung und Information über Maßnahme.	1,3
Organisation der Maßnahme (z. B. zeitlicher Umfang, Medien, Räume, Materialien).	1,4
Größe und Zusammensetzung des Teilnehmerkreises.	1,5
Verständlichkeit und Vermittlung der Informationen.	1,3
Eingehen auf Bedürfnisse der Teilnehmer/innen.	1,5
Art und Weise, wie Bezug zum Alltag hergestellt wurde.	1,5



Teilnehmer-Feedbacks:

*„Sehr interessant! Kann weiterhin organisiert werden.“*

*„Sehr gut!“*

*„Sehr sympathischer Dozent, kurzweilig, sehr gute Tipps.“*

*„Super Dozent!“*

Den 35 Teilnehmern wurden wissenschaftlich basierte Informationen leicht verständlich aufbereitet und präsentiert. Ergänzt wurde der theoretische Teil durch praktische Übungsformen. Sicher konnte jeder der Zuhörer etwas zur Verbesserung seines Schlafverhaltens aus dem kurzweiligen Vortrag mitnehmen.

Eine insgesamt gelungene Veranstaltung, für die ich mich bei Ihnen recht herzlich bedanken möchte! Wenn sich die Gelegenheit ergibt, kommen wir gern erneut auf Sie zurück!

Cynthia Rösler  
Fachkraft Personalpolitik  
Interner Service Magdeburg